

DÉJEUNERS

servis avec une
montagne de fruits frais

Tous les déjeuners
incluent le café libre
service à volonté pouvant
être remplacé par thé,
tisane ou petit jus.

CHOIX DE BAGEL : Tous nos plats sont servis sur bagel aux sésames. Il est toutefois possible de choisir votre saveur entre pavot, nature, multigrains et plein goût.
Sans gluten (+ 2.25\$). Cannelle et raisins ou chocolat et canneberges (+ 1.50\$).

LE SIMPLISTE

.....petit 11.00\$..... grand 13.75\$

Bagel grillé, fromage à la crème au choix (nature, ciboulette, bleuets, canneberges & oranges, tomates séchées & basilic) accompagné de fruits

L'ÉQUILIBRÉ

.....18.50\$

Bol de yogourt à la vanille, croque nature, graine de citrouille et chia, rehaussé d'une compote aux fruits des champs, accompagné d'un bagel au chocolat-canneberges et fromage à la crème

LES GAUFRES

..... 18.25\$

2 belles gaufres véritables de Liège au sucre perlé, pâte briochée à la forme irrégulière offertes avec crème anglaise. Sirop d'érable extra 2,50\$

BLT(O)

..... 17.25\$

Bacon, laitue, tomate et œuf

L'AVOCADO

..... 18.25\$

En sandwich fromage suisse, avocat, œuf poché, tomate et roquette servi avec mayo épicée

LE RÉCONFORTANT

..... 17.25\$

Sur un bagel cannelle et raisins sont déposées de fines tranches de poires, recouvertes d'un cheddar vieilli fondant.

LE DÉCADENT

..... 18.75\$

Grilled cheese aux trois fromages : brie, suisse et cheddar vieilli, oignons caramélisés et fines tranches de pomme

STYLE «AVOCADO TOAST»

..... simple 18.25\$.....double 21.75\$

Bagel tartiné de fromage à la crème, avocat, bacon, œuf poché et luzerne

L'ENSOLEILLÉ

..... simple 17.25\$..... double 20.50\$

Tranches de tomate, œuf poché et cheddar vieilli fondant, le tout recouvert de roquette et d'une huile aux herbes sur lit d'épinards frais

LE STE-ROSE

..... simple 17.25\$...double 20.50\$

Bacon, jambon ou saucisse, œuf poché et fromage suisse gratiné

LE BÉNÉDICTINE CLASSIQUE

.....simple 17.50\$..... double 20.75\$

Jambon, œuf poché et sauce hollandaise

LE DISTINCT

..... simple 17.50\$..... double 20.75\$

Poivrons colorés, asperges, œuf poché et fromage suisse recouverts de sauce hollandaise.

LE SUÉDOIS

.....simple 19.00\$.....double 22.50\$

Saumon fumé, œuf poché et sauce hollandaise

LE GARGANTUESQUE

.....22.00\$

Montage de bacon, saucisse, jambon, œuf et fromage suisse nappé de notre décadente sauce hollandaise

LE PAS GÊNÉ

..... 17.75\$

Épinard, poivron, jambon, salami de Gênes, surplombé d'un œuf poché et gratiné au four de mozzarella accompagnés d'une mayo épicée

BAGEL «DU MOMENT»

..... Selon le marché \$





DÎNERS

Tous nos dîners incluent le potage, un choix de salade parmi les suivantes : une verdure, une salade de pâtes ou notre choix du jour (+1.50\$), le café libre service à volonté pouvant être remplacé par thé, tisane ou petit jus.

LE CROQUE-MONSIEUR 19.00\$

Jambon, fromage suisse gratiné recouverts d'un mélange de poivrons colorés et d'oignons verts

LE SICILIEN 19.25\$

Saucisses italiennes, poivrons et rondelles d'oignon rouge, choix de moutarde régulière ou Dijon, le tout gratiné de fromage mozzarella

LE VÉGÉ 19.75\$

Légumes de saisons grillés au four, fromage feta, houmous garnis de roquette

LE FESTIF 20.25\$

Tranches de poitrine de poulet grillé, compote de canneberges, brie fondant et noix caramélisés

LE BRIE & POMME 19.25\$

Jambon, éventail de pomme et brie fondant parfumé au romarin

LA MARÉE 21.25\$

Le classique bagel saumon fumé, fromage à la crème, câpres et oignons rouges

LA MOUSSE 18.25\$

Bagel grillé au choix, accompagné de notre fameuse mousse de saumon fumé



Transformez votre sandwich en salade repas pour 3\$ de plus incluant le potage, café, thé ou tisane.

Possible avec tous les plats suivis d'une ★

NOS STYLES SANDWICHS

LE CLUB 19.25\$

Poulet grillé, bacon, tranches de tomate et laitue

L'ITALIEN 19.25\$

Jambon, salami épicé, tomates, concombre, roquette, fromage mozzarella et mayo au pesto

LE CROQUANT 18.25\$

Mélange de thon parfumé au citron et à l'aneth, tranches de pomme croquante et fromage suisse

L'ESTIVAL 21.25\$

Saumon fumé, fromage à la crème au parfum d'aneth, avocat, oignons rouges et roquette

THON AVOCAT 19.75\$

Sandwich garni de fromage à la crème à l'aneth, tomate fraîche, salade de thon maison, éventail d'avocat et bouquet de roquette

Notez que certaines demandes de modifications pourraient entraîner des frais supplémentaires.



BREUVAGES

CAFÉ *Lait alternatif +1.00\$*

Régulier.....	2.75\$	4.15\$
Espresso.....	2.50\$	3.75\$
Macchiato.....	2.75\$	3.75\$
Cortado.....	3.25\$	4.50\$
Cappuccino.....	3.50\$	4.75\$
Latté.....	4.75\$	5.95\$
Flat white.....	4.00\$	5.25\$
Mochaccino.....	5.00\$	6.25\$
Thé / Tisane.....		3.25\$
Thé chaï latté.....	4.50\$	5.95\$
Thé matcha latté.....	5.25\$	6.75\$
London Fog.....	4.50\$	5.75\$
Dirty Chaï.....	5.25\$	6.50\$
Choco-chaud.....	3.95\$	5.75\$

BREUVAGES GLACÉS

Cold Brew (en saison).....	5.25\$
Thé glacé du jour (en saison).....	5.50\$
Cappuccino glacé.....	5.75\$
Mochaccino glacé.....	6.50\$
Thé chaï latté glacé.....	6.25\$
Thé matcha latté glacé.....	7.50\$

BREUVAGES FROIDS

Lait au chocolat.....	P 2.95\$	G 4.50\$
Jus ou lait.....	P 2.95\$	G 4.50\$
Jus fraîchement pressé (du moment).....	7.25\$	
Boisson gazeuse.....	3.75\$	
Perrier.....	3.50\$	
Bouteille d'eau.....	2.75\$	

EXTRAS OU À-CÔTÉS

Bagel grillé.....	2.95\$
Bagel & Cie.....	3.75\$
Bagel fromage à la crème.....	5.25\$
Fromage à la crème.....	2.75\$
Yogourt.....	5.00\$
Yogourt et granola.....	9.95\$
Crème anglaise.....	2.75\$
Creton.....	3.00\$
Sirop d'érable.....	3.15\$
Oeuf poché.....	2.25\$
Saucisse.....	4.75\$
Bacon.....	4.25\$
Jambon.....	4.00\$

