



DÉJEUNERS

servis avec une montagne de fruits frais

Tous les déjeuners incluent le café à volonté, le thé ou la tisane

CHOIX DE BAGEL : Tous nos plats sont servis sur bagel aux sésame. Il est toutefois possible de choisir votre saveur entre pavot, nature, multigrains et plein goût. Cannelle et raisins, chocolat et canneberges (+ 1.00\$). Sans gluten (+ 2.00\$).

LE SIMPLISTE

.....petit 9.95\$..... grand 12.75\$
Bagel grillé, fromage à la crème au choix (nature, ciboulette, bleuets, canneberges & oranges, tomates séchées & basilic) accompagné de fruits

L'ÉQUILIBRÉ

..... 17.50\$
Bol de yogourt nature, croque nature, graine de citrouille et chia, rehaussé d'une compote aux fruits des champs, accompagné d'un bagel au chocolat-canneberges et fromage à la crème

LES GAUFRES

..... 17.50\$
2 belles gaufres véritables de Liège au sucre perlé, pâte briochée à la forme irrégulière offertes avec crème anglaise. Sirop d'érable extra 2,50\$

L'AVOCADO

..... 17.75\$
En sandwich fromage suisse, avocat, oeuf poché, tomate et roquette servi avec mayo épicée

LE RÉCONFORTANT

..... 16.00\$
Sur un bagel cannelle et raisins sont déposées de fines tranches de poires, recouvertes d'un cheddar vieilli fondant.

LE DÉCADENT

..... 17.75\$
Grilled cheese aux trois fromages : brie, suisse et cheddar vieilli, oignons caramélisés et fines tranches de pomme

BLT(O)

..... 16.25\$
Bacon, laitue, tomate et œuf

L'ENSOLEILLÉ

..... simple 16.00\$..... double 18.50\$
Tranches de tomate, œuf poché et cheddar vieilli fondant, le tout recouvert de roquette et d'une huile aux herbes sur lit d'épinards frais

LE STE-ROSE

.....simple 15.75\$..... double 18.50\$
Bacon, jambon ou saucisse, œuf poché et fromage suisse gratiné

LE BÉNÉDICTINE CLASSIQUE

.....simple 15.75\$..... double 18.50\$
Jambon, œuf poché et sauce hollandaise

LE DISTINCT

.....simple 15.75\$..... double 18.50\$
Poivrons colorés, asperges, œuf poché et fromage suisse recouverts de sauce hollandaise.

LE SUÉDOIS

.....simple 16.75\$..... double 19.00\$
Saumon fumé, œuf poché et sauce hollandaise

LE GARGANTUESQUE

.....21.00\$
Montage de bacon, saucisse, jambon, oeuf et fromage suisse nappé de notre décadente sauce hollandaise

LE PAS GÊNÉ

..... 17.00\$
Épinard, poivron, jambon, salami de Gênes, surplombé d'un oeuf poché et gratiné au four de mozzarella accompagnés d'une mayo épicée

EXTRAS OU À-CÔTÉS

Bagel grillé 2.00\$ • Bagel grillé avec fromage à la crème 4.25\$ • Fromage à la crème P 1.75\$ ou G 2.50\$ • Yogourt à la vanille 3.75\$ • Creton 2.00\$ • Viande 4.00\$ • Oeuf poché 2.00\$ • Demi-avocat 3.00\$ Entier 4.00\$ • Sirop d'érable 2.50\$ • Crème anglaise 2.00\$ • Sauce hollandaise 2.50\$ • Bol de fruits 6.25\$ • Soupe du jour 4.00\$ • Salade verte ou de pâtes 6.25\$

DÎNERS

Tous nos dîners incluent le potage, un choix de salade parmi les suivantes : une verdure, une salade de pâtes ou notre choix du jour (+1.50\$), café, thé ou tisane.

Notez que certaines demandes de modifications pourraient entraîner des frais supplémentaires.

LE CROQUE-MONSIEUR 17.75\$

Jambon, fromage suisse gratiné recouverts d'un mélange de poivrons colorés et d'oignons verts

LE SICILIEN 18.00\$

Saucisses italiennes, poivrons et rondelles d'oignon rouge, choix de moutarde régulière ou Dijon, le tout gratiné de fromage mozzarella

LE VÉGÉ 18.00\$

Galette végétarienne, tomates, oignons rouges, fromage mozzarella, avocat et dijonnaise

LE FESTIF 18.25\$

Tranches de poitrine de poulet grillé, compote de canneberges, brie fondant et noix caramélisées

LE BRIE & POMMES 17.75\$

Jambon, éventails de pomme et brie fondant parfumé au romarin

LA MARÉE 19.25\$

Le classique bagel saumon fumé, fromage à la crème, câpres et oignons rouges

LA MOUSSE 16.75\$

Bagel grillé au choix, accompagné de notre fameuse mousse de saumon fumé

LE MARGHERITA 18.00\$

Poitrine de poulet, mozzarella, tomates cerises et pesto

NOS STYLES SANDWICHES

LE CLUB 17.75\$

Poulet grillé, bacon, tranches de tomate et laitue

L'ITALIEN 17.25\$

Jambon, salami épicé, tomates, concombre, roquette, fromage mozzarella et mayo au pesto

LE CROQUANT 17.00\$

Mélange de thon parfumé au citron, tranches de pomme croquante et fromage suisse

L'ESTIVAL 19.00\$

Saumon fumé, fromage à la crème au parfum d'aneth, avocat, oignons rouges et roquette

LE FAMEUX 17.25\$

Fromage à la crème ciboulette, bacon et fromage suisse gratiné, avec épinards frais



Transformez votre sandwich en salade repas pour 3\$ de plus incluant le potage, café, thé ou tisane.

Possible avec tous les plats suivis d'une ★



BREUVAGES

CAFÉ

Régulier	2.50\$	3.75\$
Espresso	2.50\$	3.75\$
Macchiato	2.75\$	3.75\$
Cortado	3.25\$	4.50\$
Cappuccino	3.50\$	4.75\$
Latté	4.75\$	5.95\$
Flat white	4.00\$	5.25\$
Mochaccino	5.00\$	6.25\$
Thé chaï latté	4.50\$	5.95\$
Thé matcha latté	4.75\$	6.00\$
London Fog	4.50\$	5.75\$
Dirty Chaï	5.00\$	6.25\$
Choco-chaud	3.25\$	5.00\$

BREUVAGES GLACÉS

Cold Brew (en saison)	5.25\$
Thé glacé du jour (en saison)	5.50\$
Cappuccino glacé	5.75\$
Mochaccino glacé	6.50\$
Thé chaï latté glacé	6.25\$
Thé matcha latté glacé	6.50\$

BREUVAGES FROIDS

Lait au chocolat	P 2.65\$	G 4.00\$
Jus ou lait	P 2.50\$	G 4.00\$
Boisson gazeuse	3.25\$	
Perrier	3.00\$	
Bouteille d'eau	2.50\$	
Lait alternatif	+1.00\$	